

Ein Geschenk für Körper und Seele

Rücken und Schultern schmerzen, die Einkaufsbeutel werden immer schwerer, man sehnt sich nach Entspannung und Ruhe. Stellen Sie sich vor, Sie nehmen sich Zeit nur für sich. Sie lassen sich auf eine Liege in angenehmer Atmosphäre bei leiser Musik gleiten, schließen die Augen und werden zunächst mit einer Wärmepackung verwöhnt.

Der Alltag bleibt draußen. Ein wohliges Gefühl der Entspannung beginnt den Stress des Arbeitstages zu vertreiben. Ätherische Öle verbreiten einen Wohlgeruch im Raum. Genießen Sie die angenehme Wärme, die sich durch die Massage von geübten Händen dem gesamten Körper mitteilt.

Sie haben sich für eine Fußreflex-



Alltagsstress in der Physiotherapie einfach wegmassieren lassen

zonenmassage entschieden, die dazu beiträgt über die Reflexzonen an den Füßen das Wohlbefinden im gesamten Körper weiter zu leiten und

dabei zu entspannen oder für eine Rückenmassage gegen die normalen Verspannungen nach einem langen Büroalltag oder sie lassen Rücken, Beine, Arme in einer Ganzkörpermassage verwöhnen.

Frau Länger in ihrer physiotherapeutischen Praxis im Tierpark-Center ist darauf spezialisiert, Körper und damit gleichermaßen die Seele fachgerecht zu behandeln. Gerade, wenn es draußen kalt wird, der Wind um die Ecken pfeift, verspannt sich der Mensch noch mehr, indem er sich förmlich in selbst zusammenzieht. Höchste Zeit also, sich selbst diese kleine wohlthuende Auszeit zu schenken oder sie sich per Gutschein verehren zu lassen - am besten regelmäßig. Ihr Körper wird es Ihnen danken.