

# Verwöhnkur für müde Füße

**Physiotherapeutin Inka Länger sorgt für Ihr Wohlbefinden auf andere Art als die Geschäfte des Centers. Ihr Körper wird es Ihnen danken, wenn Sie einmal in der Woche sich mit einer Gymnastik verwöhnen.**

Die Praxis bietet Wirbelsäulengymnastik an, Plätze für Berufstätige gibt es noch mittwochs um 16.15 Uhr oder donnerstags um 17 Uhr und um 19 Uhr. Die kleinen Gruppen garantieren viel Platz für die Übungen. Außerdem haben die fachlich versierten Trainerinnen alle Teilnehmer gut im Auge, um eventuell Fehler, die dem Körper schaden könnten, zu korrigieren. Ab 19. November ist dann auch wieder die Beckenbodengymnastik im Programm. Sie läuft über acht Wochen, wöchentlich an einem Tag.

In dieser Praxis erhalten Sie eine individuelle Betreuung und Beratung. Sie können mit dem Rezept Ihres Arztes kommen, sich das Wohlfühlerlebnis selber gönnen oder es sich per Gutschein schenken lassen. Oder wie wäre es mit einer klassischen Massage, einer Verwöhnkur für müde Füße, steife Schultern...

Selbst die Massage nach Marnitz, die nach bestimmten Operationen gute Linderung bringt, können Sie sich angedeihen lassen. Manches, wie Schlingentisch oder Lymphdrainage klingt für ungeübte Ohren wie „Folterinstrumente“, ist aber nur Bestandteil des umfassenden Angebotes der modernen Praxis mit erfahrenen Therapeutinnen, die sich auch durch ständige Weiterbildung immer auf dem Laufenden halten.



**Mit trainierten Händen gegen müde Füße – bei Physiotherapeutin Inka Länger gibt es Entspannung.**

Foto: Söffker