

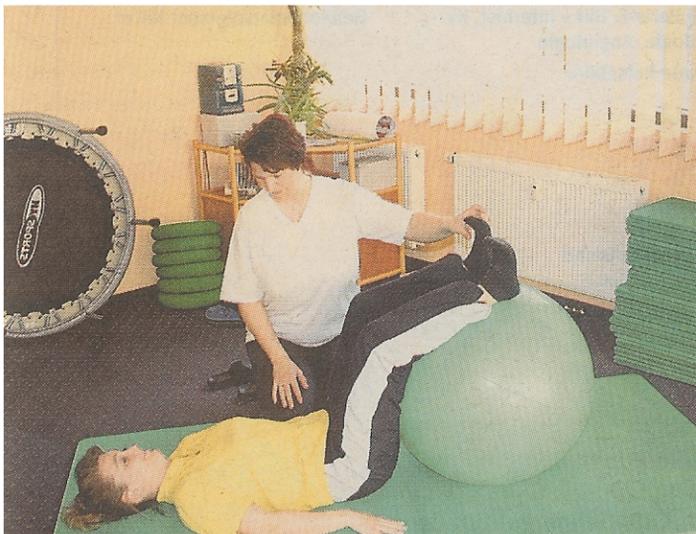
Gesundheit verschenken...

...und sich selbst gönnen

Ein bekannter Spruch heißt: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“ Warum gönnen Sie Ihrem Körper nicht wieder einmal ein paar Erholungsstunden der ganz besonderen Art?

Physiotherapeutin Inka Länger bietet Ihnen einen gesunden Cocktail, von Massagen, über Packungen bis zu Elektrotherapie und Gymnastik für Kranke und Gesunde.

In Zeiten sparsamer Kassen sollte Mann oder Frau sich aus der Privatschatulle regelmäßig ein Gesundheitsprogramm gönnen. Denn krank werden oder lange bleiben kann das private Budget ganz schön angreifen. Schultern von vieler Arbeit am Computer wieder völlig verspannt, Beine schwer wie Blei vom lang Stehen, der Rücken schmerzt, als sei er in der Mitte durchgebrochen – wer von uns kennt dieses Unwohlsein nicht, das auch noch die Stimmung und Leistungsfähigkeit drückt? Fachfrau Inka Länger ver-



Entspannen und Wohlfühlen: Die Physiotherapie im Center.

wöhnt Sie mit gezielten Rücken- oder Ganzkörpermassagen, Dehnungen für den Nackenbereich und wohltuenden entspannenden Packungen, bei denen Sie mal ganz abschalten können.

Damit Sie auch noch nach oder vor dem Berufsalltag sich diese Kurzkur leisten können, hat sie

montags bis donnerstags von 7 bis 20 Uhr und freitags von 7 bis 17 Uhr geöffnet.

Und, wenn Sie eine wirklich gute Idee für ein Geburtstagsgeschenk suchen, warum nicht Gesundheit mit einem Gutschein für die Physiotherapie im 2. Obergeschoss des Centers verschenken.