

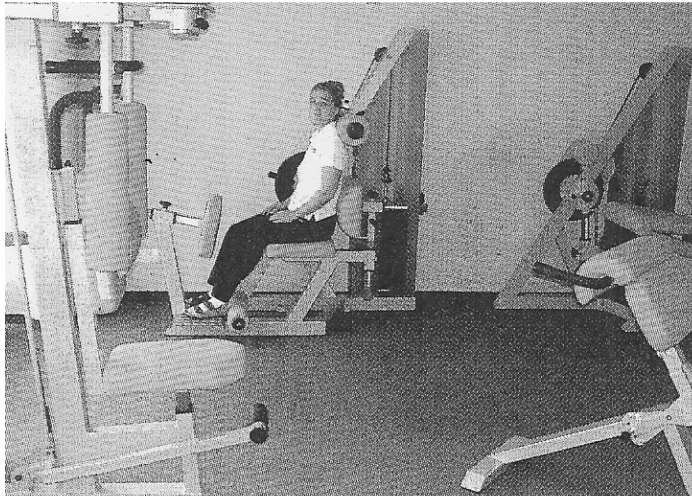
# Mit erweitertem Angebot umgezogen

## Praxis für Physiotherapie ab 4. Juni in neuen Räumen

**Nur wenige Schritte von den bisherigen Praxisräumen entfernt, hat die Physiotherapie von Inka Länger auf mehr als 200 Quadratmetern und mit einem erweiterten Angebot ihre neuen Räume bezogen.**

Zwar findet sich die Physiotherapie immer noch im Aufgang der Otto-Schmirgal-Straße 5 und immer noch im zweiten Obergeschoss des Centers, ab Montag, dem 4. Juni aber trotzdem in anderen Räumen. Nur wenige Meter vom Fahrstuhl, der direkt aus der Tiefgarage auffährt, erwartet das vierköpfige Team seine Kunden in lichtdurchfluteten neuen Räumlichkeiten nun auch mit modernsten Trainingsgeräten, die speziell für Krankengymnastik und Reha-Maßnahmen konzipiert wurden.

Gerade nach Operationen, Knochenbrüchen oder einem Bandscheibenvorfall empfehlen und verschreiben Ärzte oftmals



kräftigendes Training der betroffenen Körperpartien. Bei jedem Menschen gibt es dabei andere Voraussetzungen und Gegebenheiten, die bei der individuellen Konzeption der Stabilitätsverbesserung berücksichtigt werden müssen. Rückenschmerzen sind eine der am weitesten verbreiteten Zivilisationskrankheiten. Die meisten Menschen machen für Rückenprobleme den Mangel an Bewegung verant-

wortlich. Bandscheibenvorfälle, Wirbelsäulenerkrankungen und degenerative Veränderungen der Wirbelsäule verursachen Schmerzen.

Unsere Wirbelsäule ist von der sie umgebenden Muskulatur abhängig. Die Wirbelsäule allein bietet kaum Stabilität und lässt sich schon bei leichter Belastung verbiegen. Erst unter dem Schutz der Muskulatur kann sie den zahlreichen Bela-

stungen des Alltags standhalten.

Übrigens ist ein unterstützen des Training an den speziellen Geräten der Physiotherapie keine Frage des Alters. „Auch einer unserer ältesten Kunden hat sich mit nunmehr 98 Jahren für das Training entschieden“, erzählt die erfahrene Physiotherapeutin Inka Länger beim Gang durch ihre neue Praxis.

Und neben den traditionellen Schwerpunkten der Praxis wie Massagen und Bewegungstherapie ergänzt die Therapie an den modernen Trainingsgeräten das Angebot der Praxis ideal.

„Wir freuen uns auf die neuen, hellen und freundlichen Räume. Am Montag stoßen wir darum auch mit unseren Kunden mit einem Glas Sekt an.“

Auch nach dem Umzug in die größeren Räume ist die Praxis für Physiotherapie weiterhin unter der bisherigen Rufnummer 510 61 800 für Fragen und Terminvereinbarungen erreichbar.